

# O que é?

Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em dezembro após casos registrados na China.

# Período de incubação

O período de incubação é o tempo para que os primeiros sintomas apareçam a partir do momento que acontece a contaminação, que pode ser de 2 a 14 dias.

# Grupos de risco

O coronavírus é considerado muito mais perigoso para pessoas com mais de 70 anos ou com doenças crônicas, como diabetes.

# Como lavar as mãos corretamente

Lavar as mãos é ato reconhecido pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como um dos principais instrumentos contra epidemias. Verifique como lavar suas mãos corretamente:



Use sabão



Palma com palma



Parte de trás dos dedos e unhas



Entre os dedos



Cada um dos dedos

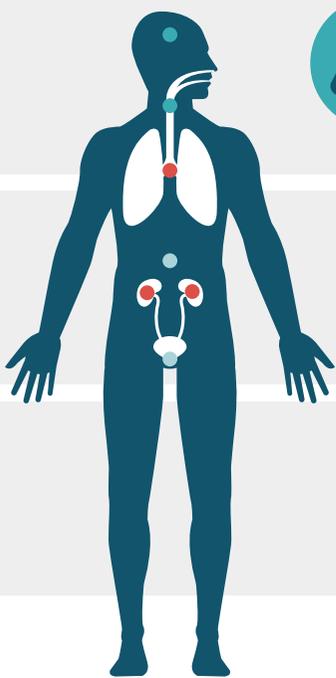


Pulsos

Não se esqueça de usar toalha descartável em ambientes coletivos e, caso a torneira não seja automática, limpe-a antes. É recomendado também ter um álcool em gel 70% para fazer a limpeza quando não houver outros meios.

# COVID-19

## Sintomas



Febre



Tosse



Falta de ar

Muito provável



Diarreia



Vomitos

Menos provável



Pneumonia



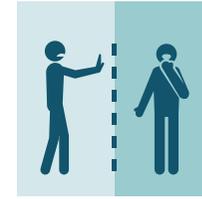
Insuficiência renal

Casos raros

## Prevenção



Fique em casa caso for contaminado



Mantenha distância de pessoas infectadas



Utilize máscara



Lave bem as mãos



Cubra a boca com um lenço ao espirrar ou tossir



Não toque nos olhos, boca e nariz com as mãos sujas



Limpe objetos com álcool

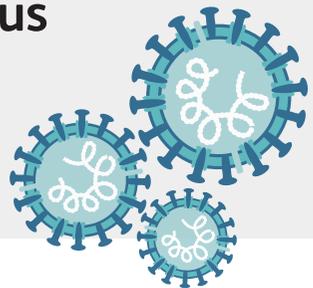


Ligue antes de visitar seu médico

**Recomendações:** Caso tenha sintomas leves como tosse e dor de garganta, evite contato com outras pessoas, e se os sintomas persistirem, procure o hospital mais próximo. Neste momento, é recomendado também evitar beijos, abraços e apertos de mão.

## Origem e contágio

Vírus



Animais



Pessoas



**Vacina**

Não há uma vacina até o momento.

**Contaminação**

O contágio pode ser pelo ar, por contato, superfícies não higienizadas e animais.